

Методический материал для подготовки к конкурсу «Красив в строю силен в бою».

Тема: Строевые приёмы. Выполнение команд: «Становись», «Смирно», «Вольно»

Цель: Ознакомление учащихся со строевыми приемами. Совершенствование техники выполнения приёмов: «Становись», «Смирно», «Вольно». Воспитывать у учащихся уважение к строю и военной форме одежды, а также дисциплинированность и внимательность.

№ п/п	Учебные вопросы	Действия руководителя и его помощников
1.	Строй, команды и обязанности учащихся перед построением и в строю.	<p>При изучении элементов строя: Довести до учащихся, в каких случаях и когда применяются развернутый и походный строй отделения (взвода). Рассказать порядок построения личного состава по командам «Отделение, в одну шеренгу – Становись» («Отделение, в две шеренги – Становись»). Для показа порядка построения отделения в одну (две) шеренги показать на примере 2 – 4 учащихся. Для показа элементов походного строя отделения в колонну по одному (по два) подать команду, например «Напра-ВО». Для показа элементов походного строя взвода в колонну по три (по четыре) подать команду «Взвод, в колонну по три (по четыре) – Становись». Показать, объяснить и дать определение элементам строя. При изучении команд для управления строем: Довести до обучаемых, что управление строем осуществляется командами и приказами. Обратить внимание, что команда разделяется на предварительную и исполнительную, кроме того команды могут быть и только исполнительные. Довести порядок подачи предварительной команды и требовать выполнения этих команд, например: «Отделение, в одну шеренгу – СТАНОВИСЬ» («Отделение, в две шеренги – СТАНОВИСЬ»).</p>
2.	Выполнение команд: «Становись», «Смирно», «Вольно».	<p>Выполнение команд: «Становись», «Смирно», «Вольно». Отрабатываются комплексным методом в развернутом и походном строю отделения. Для ознакомления со строевыми приёмами: Назвать каждый строевой приём. Объяснить, где и в каких случаях эти строевые приёмы применяются. Подаются команды, по которым выполняются строевые</p>

		<p>приёмы, например: «Становись», «Смирно», «Вольно».</p> <p>Образцово показать выполнение строевых приёмов в целом или привлечь к показу наиболее подготовленных учащихся.</p> <p>Показать приёмы в медленном темпе, подавать команды и кратко пояснять действия.</p>
--	--	---

Тема: Строевые приёмы. Строевая стойка. Повороты на месте

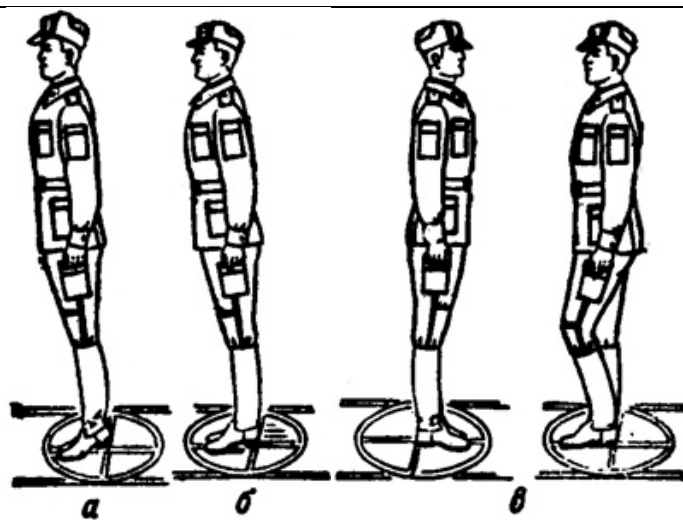
Цель: 1. Учить правильному выполнению строевой стойке и поворотов на месте.

2. Воспитывать внимательность и дисциплинированность.

Последовательность обучения		Методические указания, действия руководителя занятия и обучаемых.
I. Знакомство обучаемых со строевым приёмом		
1.	Назвать строевой приём	Строевая стойка.
2.	Объяснить, где и в каких случаях этот приём применяется.	<p>Строевая стойка применяется в следующих случаях:</p> <ul style="list-style-type: none"> - по команде; - при отдавании и получения приказа; - при докладе; - во время исполнения Государственного гимна Российской Федерации; - при выполнении воинского приветствия; - при подаче команд.
3.	Довести команды, по которым выполняется строевой приём	Строевая стойка применяется по командам: « Становись » или « Смирно ».
4.	Образцово показать выполнение строевого приёма в целом.	<p>Для показа строевого приёма командир командует: «Показываю. Команду подаю себе. Смотрите». Подаёт команду: «СМИРНО» и показывает выполнение строевой стойки.</p> <p>Затем поворачивается и принимает положение «ВОЛЬНО» и снова по команде «СМИРНО» принимает строевую стойку.</p> <p>Последовательно поворачиваясь к строю левым и правым боком осуществляет показ строевой стойки со всех сторон.</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>Строевая стойка</p> <p>Педагог может вызвать для показа строевого приёма наиболее подготовленного учащегося. В этом случае учащийся выполняет</p>

		строевой приём по его команде.	
5.	Довести порядок выполнения строевого приёма.	<p>При выполнении строевой стойки по команде «СМИРНО» нужно:</p> <ul style="list-style-type: none"> - стоять прямо, без напряжения, каблуки поставить вместе, носки выровнять по линии фронта, поставив их на ширину ступни; - ноги в коленях выпрямить, но не напрягать; - грудь приподнять, а всё несколько подать вперёд; - живот подобрать; - плечи развернуть; - руки опустить так, чтобы кисти, обращены ладонями внутрь, были сбоку и посередине бедер, а пальцы полусогнуты и касались бедра; - голову держать высоко и прямо, не выставляя подборка; - смотреть прямо перед собой; - быть готовым к немедленному действию. - если строевая стойка выполняется по команде «СТАНОВИСЬ», то перед выполнением вышеперечисленных элементов необходимо быстро занять своё место в строю (встать в строй) 	
6.	Показать подготовительные упражнения в медленном темпе по разделениям	<p>Педагог показывает порядок выполнения подготовительных упражнений, необходимых для закрепления отдельных элементов строевой стройки перед ее тренировкой.</p> <p>Для показа каждого упражнения он командует: «Показываю. Команду подаю себе. Смотрите» Подаёт команду на выполнение очередного упражнения, показывает порядок его выполнения в медленном темпе по разделениям, кратко поясняет свои действия и порядок его выполнения.</p>	
		Подготовительное упражнение № 1	Сведение носков и развертывание их на ширину ступни на два счета.
		<p>Цель: научить безошибочно и без наклона головы вниз ставить носки ног на ширину ступни</p>	<p>Команды: «Носки свести, делай – РАЗ» «Носки свести, делай – ДВА»</p>
		Подготовительное упражнение № 2	Приподнимание груди с подачей корпуса несколько вперед с развертыванием плеч и опусканием рук посередине бедер.

<p>Цель: закрепить навыки в принятии корпусом тела положения при строевой стойке</p>	<p>Команды: «Грудь приподнять, живот подобрать, плечи развернуть, корпус тела подать перед, делай – РАЗ</p> <p>Принять первоначальное положение, делай – ДВА»</p>	<p>Сделать глубокий вдох и в таком положении задержать грудную клетку, сделать вдох и продолжить дыхание с приподнятой грудью. Приподняв грудь, корпус тела следует немного подать вперед и подобрать живот, а плечи развернуть. Руки при этом опустить так, чтобы кисти, обращенные ладонями внутрь, были сбоку и посередине бедер, а пальцы полусогнуты и касались бедер</p> <p>Принять положение «вольно»</p>
<p>Чтобы проверить правильность положения головы, командир выполняет команду на счёт «РАЗ» и, не опуская головы, смотрит вниз перед собой. При правильном положении головы он должен видеть на «плацу» самую близкую точку в двух-трех шагах от своих ног, любое другое положение головы будет неправильным.</p>		
<p>Подготовительное упражнение № 3</p>		<p>Приподнимание тела на носках ног и опускание на всю ступню</p>
<p>Цель: Выработать правильный навык переноса центра тяжести тела с пяток ближе к носкам</p>	<p>Команды: «Тело подать вперед. Приподняться на носках, делай РАЗ. Медленно опуститься на всю ступню, не отклоняя тела назад, делай – ДВА. Принять положение «вольно», делай – ТРИ»</p>	<p>Приподняться на носки</p> <p>Не изменяя наклона корпуса, опуститься на всю ступню, сохраняя положения тела</p> <p>Принять положение «вольно»</p>
<p>Изучение строевой стойки по элементам: <i>а</i> – проверка правильности положения корпуса; <i>б</i> – положение корпуса при строевой стойке; <i>в</i> – отличие строевой стойки от положения «вольно»</p>		



II. Тренировка выполнения строевого приёма

Тренировку в выполнении приёма в составе отделения педагог проводит по командам «**Становись**», «**Смирно**», а также по любой другой предварительной.

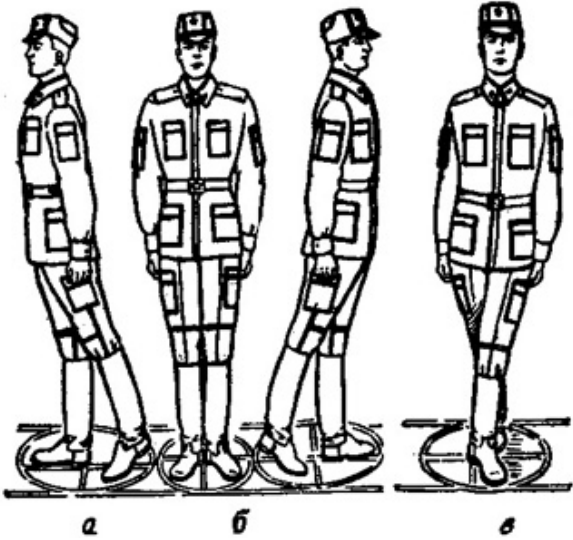
Приступая к тренировке, он подает команду «**РАЗойДИСЬ**», а затем, обозначив место построения, командует, например: «**Отделение, в одну шеренгу (в две шеренги) – СТАНОВИСЬ**».

По предварительной команде «**Отделение**» все обучаемые немедленно поворачиваются лицом к командиру, принимают положение «смирно» и ждут следующей команды в готовности быстро и чётко ее выполнить. Своё место в строю обучаемые занимают по исполнительной команде «**СТАНОВИСЬ**».

С началом построения командир выходит из строя и следит за действиями обучаемых, обращая внимание на быстроту занятия ими своего места в строю, на интервал, равнение, и правильность выполнения строевой стойки.

Чтобы проверить, правильно ли принята строевая стойка, педагог приказывает учащимся поднять носки ног. Если положение строевой стойки кем-либо было принято неправильно, то есть тело не было подано несколько вперед, то это действие будет выполнить легко. Для устранения этой ошибки педагог приказывает учащимся, допустившим ошибку, подняться до отказа на носках, а затем, не изменяя положения туловища, то есть, оставив его несколько поданным вперед, опуститься на всю ступню. Если в этом случае положение строевой стойки принято правильно, то при повторном поднятии носков ног это действие выполнить будет невозможно.

Поворот на месте

Последовательность обучения	Методические указания для руководителя занятия и обучаемых
I. Познакомить обучаемых со строевым приёмом	
1 Назвать строевой приём	Повороты на месте: «направо», «пол-оборота направо», «налево», «пол- оборота налево», «кругом».
2 Объясняет, где и в каких случаях этот строевой прием применяется	Повороты на месте одиночными обучаемыми выполняется: - на всех занятиях; - при подходе к начальнику и отходе от него; - при постановке в строй. Повороты на месте отделением выполняются - на занятиях; - во время построений и передвижений.
3 Довести команды, по которым выполняется строевой приём	Повороты на месте выполняются по командам: «Напра-ВО» , «Пол-оборота напра-ВО» , «Нале-ВО» , «Пол-оборота нале-ВО» , «Кру-ГОМ» .
4 Образцово показать выполнение строевого приёма	<p>Для показа строевых приёмов командир командует: «Показываю. Команду подаю себе. Смотрите». Последовательно подаёт команды: «Напра-ВО», «Пол-оборота напра-ВО», «Нале-ВО», «Пол-оборота нале-ВО», «Кру-ГОМ» и показывает порядок выполнения поворотов на месте «Напра-ВО», «Пол-оборота напра-ВО», «Нале-ВО», «Пол-оборота нале-ВО», «Кру-ГОМ».</p> <p>Последовательно поворачиваясь к строю левым и правым боком осуществляет показ поворотов со всех сторон.</p>  <p>Положение ног при повороте: <i>a</i> – направо; <i>б</i> – налево; <i>в</i> – кругом</p> <p>Руководитель может вызвать для показа строевых приёмов наиболее подготовленного учащегося. В этом случае учащийся выполняет повороты на месте по его команде.</p>
5 Довести порядок выполнения	Повороты осуществляются: - кругом (на $\frac{1}{2}$ круга), налево (на $\frac{1}{4}$ круга) производится в сторону

	строевых приёмов.	<p>левой руки на левом каблуке и на правом носке: -направо (на $\frac{1}{4}$ круга) – в сторону правой руки на правом каблуке и на левом носке. Повороты выполняются в два приёма: - первый приём – повернуться, сохраняя правильное положение корпуса, и, не сгибая ног в коленях, перенести тяжесть тела на впереди стоящую ногу; - второй приём – кратчайшим путём приставить другую ногу.</p>				
6.	Показать приёмы в медленном темпе по разделениям	<p>Педагог показывает выполнение поворотов на месте по разделениям в следующей последовательности: поворот направо; поворот налево; кругом. Для показа каждого поворота педагог командует: «Показываю. Команду подаю себе. Смотрите» Подаёт команду на выполнение очередного приёма по разделения, показывает приём в медленном темпе, кратко поясняет свои действия и порядок выполнения приёма.</p> <p>Выполнение поворота направо по разделениям на два счёта</p> <table border="1" data-bbox="515 875 1479 1675"> <tr> <td data-bbox="515 875 715 1675">Цель: отработать поворот направо по разделениям</td> <td data-bbox="722 875 962 1675">Команды: «Направо, по разделениям, делай – РАЗ, делай ДВА»</td> <td data-bbox="970 875 1479 1675">Энергично повернуть в сторону правой руки на правом каблуке и левом носке, сохраняя правильное положение корпуса (как при строевой стойке) и, не сгибая ног в коленях, перенести тяжесть тела на впереди стоящую ногу. При этом каблук сзади стоящей ноги и носок впереди стоящей ноги должны быть развернуты так, чтобы с окончанием поворота ноги оказались развёрнутыми по линии фронта на ширину ступни, как при строевой стойке. Кратчайшим путём приставить стоящую ногу, не сгибая её в коленях так, чтобы каблуки были вместе, а носки развёрнуты на ширину ступни.</td> </tr> </table> <p>Выполнение поворота налево по разделениям на два счёта</p>		Цель: отработать поворот направо по разделениям	Команды: «Направо, по разделениям, делай – РАЗ, делай ДВА»	Энергично повернуть в сторону правой руки на правом каблуке и левом носке, сохраняя правильное положение корпуса (как при строевой стойке) и, не сгибая ног в коленях, перенести тяжесть тела на впереди стоящую ногу. При этом каблук сзади стоящей ноги и носок впереди стоящей ноги должны быть развернуты так, чтобы с окончанием поворота ноги оказались развёрнутыми по линии фронта на ширину ступни, как при строевой стойке. Кратчайшим путём приставить стоящую ногу, не сгибая её в коленях так, чтобы каблуки были вместе, а носки развёрнуты на ширину ступни.
Цель: отработать поворот направо по разделениям	Команды: «Направо, по разделениям, делай – РАЗ, делай ДВА»	Энергично повернуть в сторону правой руки на правом каблуке и левом носке, сохраняя правильное положение корпуса (как при строевой стойке) и, не сгибая ног в коленях, перенести тяжесть тела на впереди стоящую ногу. При этом каблук сзади стоящей ноги и носок впереди стоящей ноги должны быть развернуты так, чтобы с окончанием поворота ноги оказались развёрнутыми по линии фронта на ширину ступни, как при строевой стойке. Кратчайшим путём приставить стоящую ногу, не сгибая её в коленях так, чтобы каблуки были вместе, а носки развёрнуты на ширину ступни.				

	<p>Цель: отработать поворот налево по разделениям</p>	<p>Команды: «Налево, по разделениям, делай – РАЗ, делай ДВА»</p>	<p>Энергично повернуть в сторону левой руки на левом каблуке и правом носке, сохраняя правильное положение корпуса (как при строевой стойке) и, не сгибая ног в коленях, перенести тяжесть тела на впереди стоящую ногу. При этом каблук сзади стоящей ноги и носок впереди стоящей ноги должны быть развернуты так, чтобы с окончанием поворота ноги оказались развёрнутыми по линии фронта на ширину ступни, как при строевой стойке. Кратчайшим путём приставить стоящую ногу, не сгибая её в коленях так, чтобы каблуки были вместе, а носки развёрнуты на ширину ступни.</p>
<p>Перед показом поворота кругом руководитель поясняет, что поворот кругом выполняется по команде «Кру-ГОМ» так же, как поворот налево, с той лишь разницей, что разворот корпуса делается на 180 градусов (на ½ круга)</p>			
<p>Выполнение поворота кругом по разделениям на два счёта</p>			
	<p>Цель: отработать поворот кругом по разделениям</p>	<p>Команды: «Кругом, по разделениям, делай – РАЗ, делай – ДВА»</p>	<p>Энергично повернуться кругом в сторону левой руки на левом каблуке и правом носке, подавая корпус немного вперёд и, не сгибая ног в коленях, перенести тяжесть тела на впереди стоящую ногу. При этом каблук сзади стоящей ноги и носок впереди стоящей ноги должны быть развернуты так, чтобы с окончанием поворота носки оказались развёрнутыми по линии фронта на ширину ступни. Кратчайшим путём приставить стоящую ногу, не сгибая её в коленях так, чтобы каблуки были вместе, а носки развёрнуты на ширину ступни.</p>
<p>При выполнении поворота учащимися педагог обращает внимание на то, что этот приём должен выполняться не только с помощью</p>			

		ног, но и с резким движением корпуса в сторону поворота при соблюдении всех правил строевой стойки.
II. Провести тренировку выполненного строевого приёма в составе подразделения		
		<p>Тренировку в выполнении поворотов на месте в составе отделения педагог проводит по тем же командам, что и при отработке предыдущего вопроса.</p> <p>Тренировка строевых приёмов будет более эффективной, если обучаемые будут выполнять их под собственный счёт вслух и про себя.</p> <p>Выполнение поворотов на месте со счётом вслух проводится по команде, например: «Повороты на месте со счётом вслух, четыре поворота налево, четыре поворота направо - НАЧИНАЙ». По исполнительной команде обучаемые делают четыре поворота налево, четыре поворота направо, считая вслух «РАЗ-ДВА», «РАЗ-ДВА» и т.д.</p> <p>Затем тренировка учащихся в выполнении поворотов продолжается под счёт про себя.</p> <p>Тренировка продолжается до тех пор, пока изучаемый строевой приём не будет отработан до автоматизма.</p>

Тема: Движение строевым шагом и повороты в движении

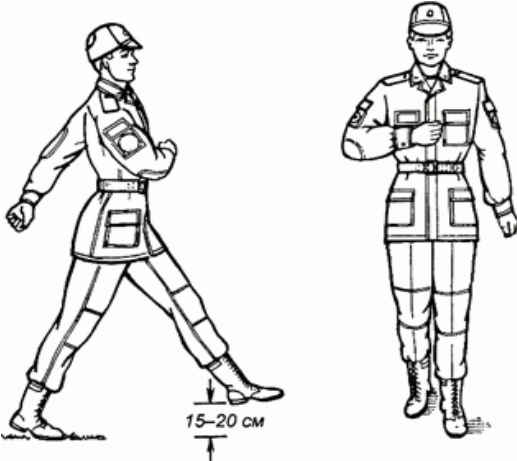
Цель: Научить двигаться строевым шагом правильной остановке в движении и изменению направления в движении. Воспитывать внимательность и дисциплинированность.

Движение строевым шагом

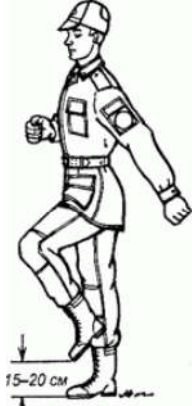
Строевой шаг является одним из наиболее сложных и трудных по усвоению строевых приемов. Правильное выполнение строевого шага требует от обучаемых особой собранности, подтянутости, четкости, согласованного движения рук и ног.

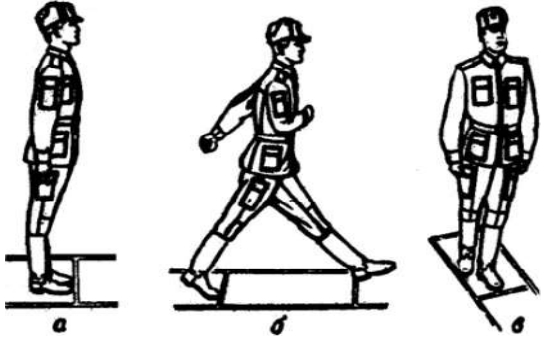
Для обучения правильному выполнению **ДВИЖЕНИЯ СТРОЕВЫМ ШАГОМ** педагог строит отделение в одну шеренгу и, выйдя перед серединой строя, приступает к отработке учебного вопроса, соблюдая следующую методическую последовательность:

Последовательность обучения	Методические указания, действия руководителя занятия и обучаемых	
I. Знакомить обучаемых со строевым приемом:		
1.	Называет строевой прием	Движение строевым шагом
2.	Объяснить, где и в каких случаях этот строевой прием применяется	<p>Строевой шаг применяется:</p> <ul style="list-style-type: none"> -при прохождении подразделений торжественным маршем; -при выполнении подразделениями воинского приветствия в движении; -при подходе обучаемого к начальнику и при отходе от него; -при выходе из строя и возвращении в строй; -на занятиях по строевой подготовке.
3.	Довести команды, по которым выполняется строевой прием	Движение строевым шагом начинается по команде «Строевым шагом - МАРШ» (в движении «Строевым - МАРШ»).

4.	Образцово показать выполнение строевого приема в целом	<p>Образцовый показ строевого шага педагог осуществляет так, чтобы обучаемые имели возможность видеть этот прием с различных направлений.</p> <p>Для показа строевого приема руководитель поворачивается направо (налево), выходит на правый (левый) фланг строя и командует: «Показываю. Команду подаю себе. Смотрите». Подает команду: «Строевым шагом - МАРШ» и показывает порядок движения строевым шагом с места.</p> <p>Пройдя до конца развернутого строя подразделения, он останавливается и снова по команде «Строевым шагом - МАРШ» движется вдоль строя до противоположного фланга.</p>  <p>Движение строевым шагом</p> <p>Педагог может вызвать для показа строевого приема наиболее подготовленного учащегося. В этом случае учащийся выполняет строевой прием по его команде.</p>
5.	Довести порядок выполнения строевого приема	<p>Движение строевым шагом осуществляется с темпом 110-120 шагов в минуту. Размер шага - 70-80 см.</p> <p>Движение строевым шагом начинается по команде «Строевым шагом - МАРШ» (в движении «Строевым - МАРШ»).</p> <p>По предварительной команде необходимо:</p> <ul style="list-style-type: none"> -подать корпус несколько вперед, перенести тяжесть его больше на правую ногу, сохраняя устойчивость; -по исполнительной команде начать движение с левой ноги полным шагом. <p>При движении строевым шагом ногу с оттянутым вперед носком выносить на высоту 15-20 см от земли и ставить ее твердо на всю ступню.</p> <p>Руками, начиная от плеча, производить движения около тела:</p> <ul style="list-style-type: none"> -вперед - сгибая их в локтях так, чтобы кисти поднимались выше пряжки пояса на ширину ладони и на расстоянии ладони от тела, а локоть находился на уровне кисти; -назад - до отказа в плечевом суставе. <p>Пальцы рук полусогнуты, голову держать прямо, смотреть перед собой.</p>

6.	Показать подготовительные упражнения в медленном темпе по разделениям	Педагог показывает порядок выполнения подготовительных упражнений, необходимых для закрепления отдельных элементов строевого шага перед его тренировкой.			
		Последовательность показа этих упражнений может быть следующей: -движение руками; -обозначение шага на месте; -движение строевым шагом на четыре счета; -движение строевым шагом на два счета.			
		Для показа каждого подготовительного упражнения педагог командует: «Показываю. Команду подаю себе. Смотрите» . Подает команду на выполнение очередного упражнения, показывает порядок его выполнения в медленном темпе, кратко поясняет свои действия и порядок выполнения приема			
		Подготовительное упражнение № 1		Движение руками на 2 счета	
		Цель: отработать навыки в движении руками	Команды: «Движение руками, по разделениям на 2 счете делай – РАЗ, делай – ДВА»	Согнуть правую руку в локте, произвести ею движение от плеча около тела так, чтобы кисть руки поднялась на ширину ладони выше пряжки пояса и находилась на расстоянии ладони от тела; одновременно левую руку отвести назад до отказа в плечевом суставе. Пальцы рук должны быть полусогнуты, а локоть правой руки слегка приподнят. Произвести движение левой рукой вперед, а правой, начиная от плеча, назад до отказа	
Далее под следующий счет «делай - РАЗ, делай - ДВА» и т.д. прием повторяется до команды «СТОЙ» .					
Подготовительное упражнение № 2		Обозначение шага на месте			
Цель: отработать координацию движения рук и ног при шаге на месте	Команды: «Движение руками с шагом на месте, делай – РАЗ,	Поднять левую ногу на 15–20 см от земли вверх, а руками произвести движение: правой – вперед, а левой – назад			

			делай – ДВА»	Правую ногу поднять вверх, левую - поставить на землю на всю ступню, а руками произвести взмах: левой - вперед, а правой – назад
Далее под следующий счет «делай - РАЗ, делай - ДВА» и т.д. приём повторяется до команды «СТОЙ».				
 <p>Шаг на месте</p>				
Подготовительное упражнение № 3			Движение строевым шагом на 4 счета	
Цель: привить первичные навыки в правильном выполнении строевого шага с паузой.		Команды: «Строевым шагом, по разделением на четыре счета, шагом –	По предварительной команде «шагом» подать корпус несколько вперед, перенести тяжесть тела больше на правую ногу, сохраняя устойчивость.	
		МАРШ: РАЗ,	По исполнительной команде «МАРШ» и по счету «РАЗ» сделать с левой ноги полный шаг. Вынести ногу с оттянутым носком на высоту 15–20 см от земли и поставить ее твердо на всю ступню, отделив в то же время от земли правую ногу. Потянуть ногу на полшага вперед к пятке левой ноги. Одновременно с шагом сделать движение правой рукой вперед, а левой назад до отказа и стоять на левой ноге с опущенными руками, правая нога	

			прямая, носком почти у самой земли.
		два, три, четыре»	Сделать выдержку, устраняя в это время допущенные ошибки.
Далее под следующий счет «РАЗ, два, три, четыре» и т.д. прием повторяется до команды «СТОЙ».			
Подготовительное упражнение № 4		Движение строевым шагом на 2 счета	
Цель: совершенствовать первичные навыки в правильном выполнении приема сокращенной паузой.	Команды: «Строевым шагом, по разделением на 2 счета, шагом – МАРШ: РАЗ,	По исполнительной команде «МАРШ» и по счету «РАЗ» сделать с левой ноги полный шаг. Вынести ногу с оттянутым носком на высоту 15–20 см от земли и поставить ее твердо на всю ступню, отделив в то же время от земли правую ногу. Подтянуть ногу на полшага вперед к пятке левой ноги. Одновременно с шагом сделать движение правой рукой вперед, а левой назад до отказа и стоять на левой ноге с опущенными руками, правая нога прямая, носком почти у самой земли.	
	ДВА»		
Далее под следующий счет «РАЗ, ДВА» и т.д. прием повторяется до команды «СТОЙ».			
			
<p>Движение строевым шагом на 4 (2) счета: а – положение перед началом движения; б – начало движения (первый шаг); в – положение по окончании первого шага</p>			

II. Провести тренировку выполнения строевого приема в составе подразделения	
	<p>Приступая к тренировке, педагог расставляет обучаемых на строевой площадке, на дистанции 5 шагов и приказывает, чтобы они по команде прошли весь прямоугольник в течение одной минуты.</p> <p>По команде: «Строевым шагом - МАРШ» учащиеся начинают движение, а педагог следит за правильным выполнением строевого шага и через одну минуту подает команду «СТОЙ».</p> <p>При правильном соблюдении темпа движения обучаемые достигают того места, откуда они начали движение.</p> <p>При обучении движению строевым шагом педагог добивается, чтобы обучаемые при движении не «раскачивались» вправо и влево. Причина раскачивания – неправильная постановка ног при движении: вместо того, чтобы ставить ноги внутренней частью стоп по оси движения, они ставят их в стороны, при этом центр тяжести тела с каждым шагом смещается то вправо, то влево.</p> <p>Если солдаты при движении строевым шагом как бы подпрыгивают, педагог также указывает на эту ошибку и требует, чтобы он переносили тяжесть тела с ноги на ногу равномерно, а не рывками.</p> <p>В процессе тренировки руководитель следит за тем, чтобы обучаемые при движении не допускали заноса одной ноги за другую.</p> <p>Заметив ошибку в выполнении приема одним из учащихся, педагог подходит к нему и, находясь рядом с ним, тренирует (обучает) его. Остальные учащиеся в это время продолжают тренировку самостоятельно, проверяя, насколько правильны их действия и не допущена ли ими такая же ошибка.</p> <p>Если в ходе разучивания одну и ту же ошибку допускают несколько обучаемых, педагог прекращает тренировку командой «ОТСТАВИТЬ» (в движении «СТОЙ») и вновь показывает порядок выполнения приема, после чего возобновляет выполнение приема от начала или от предыдущего счета.</p> <p>Тренировка продолжается до тех пор, пока изучаемый строевой прием не будет отработан до автоматизма.</p>

Повороты в движении

Для обучения правильному выполнению **ПОВОРОТОВ В ДВИЖЕНИИ** педагог строит подразделение в одну шеренгу и, выйдя перед серединой строя, приступает к отработке учебного вопроса, соблюдая следующую методическую последовательность:

Последовательность обучения	Методические указания, действия руководителя занятия и обучаемых
-----------------------------	--

I. Познакомить обучаемых со строевым приёмом		
1.	Назвать строевой прием	Повороты в движении: « направо », « налево », « кругом ».
2.	Объяснить, где и в каких случаях этот строевой прием применяется	Повороты в движении применяются: -для изменения направления движения строем; -при выходе из строя и подходе к начальнику; -при отходе от начальника и возвращении в строй; -в других случаях по командам командира.
3.	Довести команды, по которым выполняется строевой прием	Повороты в движении выполняются по командам: « Напра-ВО », « Нале-ВО », « Кругом - МАРШ ».
4.	Образцово показать выполнение строевого приема в целом	Образцовый показ поворотов в движении педагог осуществляет, двигаясь строевым шагом перед строем, так, чтобы обучаемые имели возможность видеть все приемы с различных направлений. Для показа строевых приемов руководитель выходит на середину строя и командует: « Показываю. Команду подаю себе. Смотрите ». Последовательно подает команды: « Строевым шагом - МАРШ », и в процессе движения, в различной последовательности: « Напра-ВО », « Нале-ВО », « Кругом - МАРШ » и показывает порядок выполнения строевых приемов со всех возможных сторон. Педагог может вызвать для показа строевых приемов наиболее подготовленного учащегося. В этом случае учащийся выполняет движение строевым шагом и повороты в движении по его командам.
5.	Довести порядок выполнения строевых приемов.	Повороты осуществляются: -для поворота направо (пол-оборота направо) исполнительная команда подается одновременно с постановкой на землю правой ноги. По этой команде с левой ноги сделать шаг, повернуться на носке левой ноги, одновременно с поворотом вынести правую ногу вперед и продолжать движение в новом направлении; -для поворота налево (пол-оборота налево) исполнительная команда подается одновременно с постановкой на землю левой ноги. По этой команде с правой ноги сделать шаг, повернуться на носке правой ноги, одновременно с поворотом вынести левую ногу вперед и продолжать движение в новом направлении; -для поворота кругом исполнительная команда подается одновременно с постановкой на землю правой ноги. По этой команде сделать еще один шаг левой ногой, вынести правую ногу на полшага вперед и несколько влево и, резко повернувшись в сторону левой руки на носках обеих ног, продолжать движение с левой ноги в новом направлении.

		При поворотах движение руками производится в такт шага.		
6.	Показать приемы в медленном темпе по разделениям	Педагог показывает выполнение поворотов в движении по разделениям в следующей последовательности: поворот направо (пол-оборота направо); поворот налево (пол-оборота налево); поворот кругом. Для показа каждого поворота он командует: «Показываю. Команду подаю себе. Смотрите» . Подает команду на выполнение очередного приема по разделениям, показывает прием в медленном темпе, кратко поясняет свои действия и порядок выполнения приема. В момент показа руководитель поясняет, что четкий и правильный поворот в движении обеспечивается сочетанием резкого рывка корпуса в сторону поворота с энергичным выносом соответствующей ноги вперед в новом направлении движения.		
		Поворот в движении направо по разделениям на три счета		
		Цель: отработать поворот направо в движении по разделениям	Команда: «Поворот в движении направо, по разделениям, на три счета - делай - РАЗ,	Сделать строевой шаг с левой ноги вперед, произведя движение руками в такт шага, и остановиться на левой ноге в положении с опущенными руками.
			делай - ДВА,	Резко повернуться направо на носке левой ноги одновременно с поворотом вынести правую ногу вперед и сделать шаг в новом направлении.
			делай - ТРИ»	Приставить левую ногу к правой и принять строевую стойку.
		Далее под следующий счет «делай - РАЗ, делай - ДВА, делай - ТРИ» и т.д. прием повторяется до команды «СТОЙ» .		
Поворот в движении налево по разделениям на четыре счета				
Цель: отработать поворот налево в движении по разделениям	Команда: «Поворот в движении налево, по разделениям, на четыре счета - делай - РАЗ,	Сделать строевой шаг с левой ноги вперед, произведя движение руками в такт шага и не приставляя правую, остановиться на левой ноге в положении с опущенными руками.		
	делай - ДВА,	Сделать строевой шаг правой ногой с одновременным		

			взмахом рук в такт шага и стоять на правой ноге с опущенными руками.
		делай - ТРИ,	Резко повернуться налево на носке правой ноги, одновременно с поворотом сделать строевой шаг лавой ногой в новом направлении.
		делай - ЧЕТЫРЕ»	Приставить правую ногу к левой и принять строевую стойку.
<p>Далее под следующий счет «делай - РАЗ, делай - ДВА, делай – ТРИ, делай - ЧЕТЫРЕ» и т.д. прием повторяется до команды «СТОЙ».</p> <p>Перед показом поворота кругом педагог поясняет, что поворот кругом выполняется по команде «Кругом - МАРШ», при этом исполнительная команда подается с постановкой на землю правой ноги.</p> <p>Поворот выполняется на носках обеих ног, а движение после поворота начинается с левой ноги в момент, когда ноги находятся на носках. Опускаться на пятки не разрешается.</p>			
<p>Поворот в движении кругом по разделениям на четыре счета</p>			
	Цель: отработать поворот кругом в движении по разделениям	Команда: «Поворот в движении кругом, по разделениям, на четыре счета – делай - РАЗ, делай - ДВА, делай - ТРИ, делай - ЧЕТЫРЕ»	Сделать строевой шаг с левой ноги вперед, произведя движение руками в такт шага и не приставляя правую, остановиться на левой ноге в положении с опущенными руками. Вынести правую ногу на полшага вперед и несколько влево, одновременно резко повернуться в сторону левой руки на носках обеих ног, оставаясь в таком положении. Сделать шаг левой ногой в новом направлении, произведя движение руками в такт шага. Приставить правую ногу к левой и принять строевую стойку.

		Далее под следующий счет « делай - РАЗ, делай - ДВА, делай – ТРИ, делай - ЧЕТЫРЕ » и т.д. прием повторяется до команды « СТОЙ ».
II. Проводит тренировку выполнения строевого приема в составе подразделения		
		<p>Приступая к тренировке поворотов в движении в комплексе с отработкой строевого шага, педагог расставляет обучаемых на строевой площадке на дистанции 4 шага между учащимися.</p> <p>По команде: «Строевым шагом - МАРШ» учащиеся начинают движение, а педагог следит за правильным выполнением строевого шага и выполнения поворотов на углах строевой площадке.</p> <p>Строевые приемы отрабатываются в следующей последовательности: поворот направо, поворот кругом, поворот налево, поворот кругом и т.д. до команды «СТОЙ».</p>
		
		Комплексная тренировка поворотов в движении и строевого шага на строевой площадке

Тема: Выход учащегося из строя и подход к начальнику, возвращение в строй.

Цель: Научить правильному выходу из развернутого и походного строя отделения и возвращению в строй. Подход к начальнику и отход от него. Совершенствовать навыки в движении строевым шагом, выполнение воинского приветствия. Воспитывать дисциплинированность, сознательное отношение к выполнению команд командира.

Обучение **ВЫХОДУ УЧАЩЕГОСЯ ИЗ СТРОЯ, ПОДХОДУ К НАЧАЛЬНИКУ И ВОЗВРАЩЕНИЮ В СТРОЙ** командир начинает из развернутого одно шереножного, а потом из двух шереножного строя отделения (взвода) и продолжает из колонны по два, по три, по четыре.

Выход из строя и возвращение в строй руководитель занятия последовательно отрабатывает при нахождении подчиненных в первой шеренге, во второй шеренге и в колонне подразделения.

Последовательность обучения	Методические указания, действия руководителя занятия и обучаемых
I. Познакомить обучаемых со строевым приемом	
1. Назвать строевые приемы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Выход из строя; 2. Подход к начальнику; 3. Отход от начальника;

		4. Возвращение в строй.
2.	Объяснить, где и в каких случаях эти строевые приемы применяются	<p>Выход из строя применяется:</p> <ul style="list-style-type: none"> -для выхода из строя по вызову; -для выхода из строя на указанное количество шагов. <p>Подход к начальнику применяется:</p> <ul style="list-style-type: none"> -для подхода к начальнику по вызову; -для подхода к начальнику вне строя. <p>Отход от начальника применяется:</p> <ul style="list-style-type: none"> -для отхода от начальника вне строя; -для отхода от начальника в строю. <p>Возвращение в строй применяется:</p> <ul style="list-style-type: none"> -для постановки в строй после выхода по вызову; -для постановки в строй после выхода на указанное количество шагов.
3.	Довести команды, по которым выполняется строевой прием	<p>Для выхода обучаемого из строя по вызову подается команда.</p> <p><i>Например:</i></p> <p>. «Рядовой Иванов. КО МНЕ (БЕГОМ КО МНЕ)».</p> <p>. Для возвращения военнослужащего в строй подается команда.</p> <p><i>Например:</i></p> <p>. «Рядовой Иванов. СТАТЬ В СТРОЙ» или «СТАТЬ В СТРОЙ».</p>
4.	Образцово показать выполнение строевого приема в целом	<p>Образцовый показ выхода учащегося из строя, подхода к начальнику и возвращения его в строй при различных видах построения отделения педагог осуществляет так, чтобы обучаемые имели возможность видеть выполнение этого приема на примере отделения.</p> <p>Для большей наглядности он вызывает из строя одного учащегося для обозначения начальника и ставит его так, чтобы остальные видели действия педагога при подходе к «начальнику» и отходе от него.</p> <p>Руководитель может вызвать для показа строевого приема наиболее подготовленного учащегося. В этом случае учащийся выполняет подход к начальнику и отход от него по его командам.</p> <p>При личном показе строевых педагог становится в строй подразделения и командует: «Показываю. Команду подаю себе. Смотрите». Подает команду, например: «Капитан Петров. КО МНЕ» и показывает порядок выхода из строя и подход к начальнику.</p> <p>По команде, например: «Капитан Петров. СТАТЬ В СТРОЙ» показывает порядок отхода от начальника и возвращения в строй.</p> <p>Затем он показывает порядок подхода к начальнику и отход от него по команде: «СТАТЬ В СТРОЙ».</p> <p>Схема построения обучаемых на строевом плацу для показа выхода учащегося из строя, подхода к начальнику, отхода от него и</p>

возвращение в строй, может быть следующей:

Схема 1

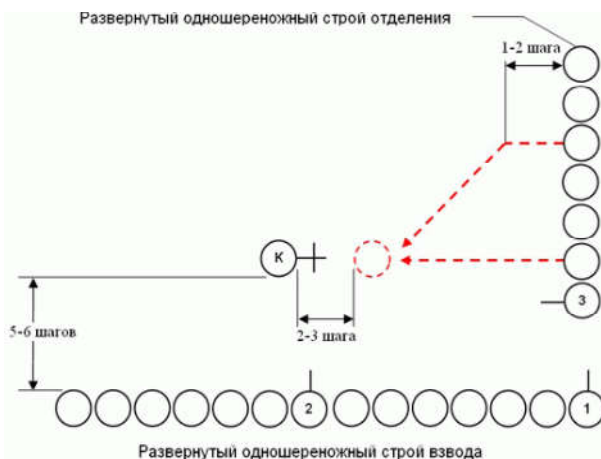


Схема 2

Построение отделения для показа выхода из строя по вызову, подхода к начальнику, отхода от него и возвращения в строй при размещении учащихся В РАЗВЕРНУТОМ ДВУХШЕРЕНОЖНОМ СТРОЮ



Схема 3

Построение отделения для показа выхода из строя по вызову, подхода к начальнику, отхода от него и возвращения в строй при размещении учащихся В ПОХОДНОМ СТРОЮ В КОЛОННУ ПО ДВА

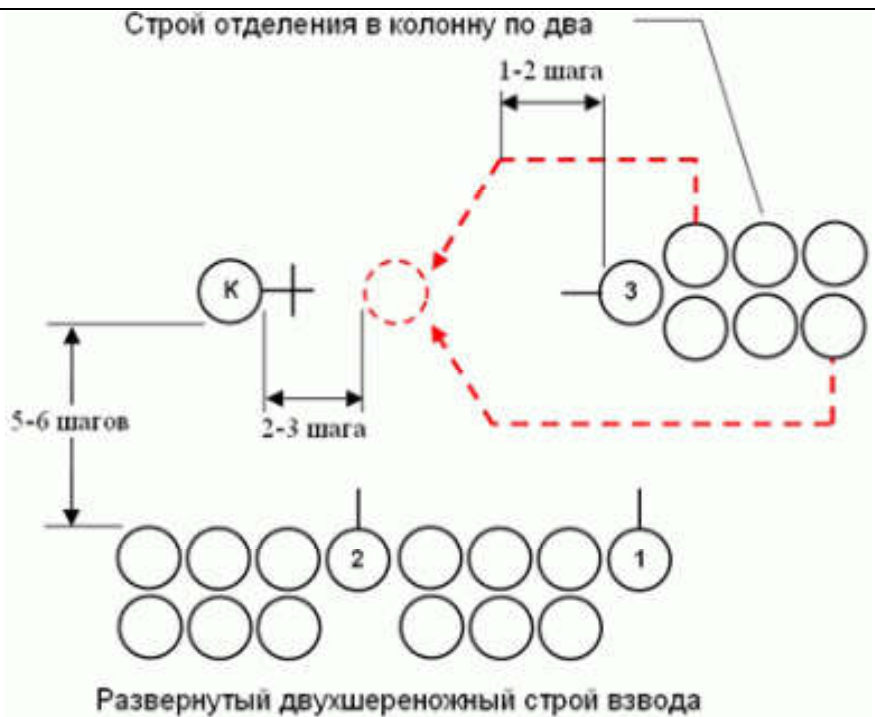
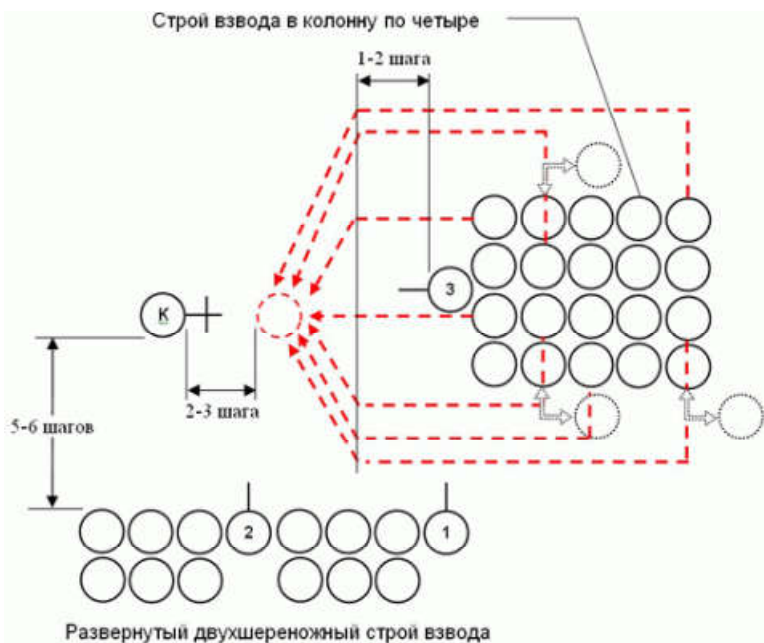


Схема 4

Построение отделения для показа выхода из строя по вызову, подхода к начальнику, отхода от него и возвращения в строй при размещении учащихся В ПОХОДНОМ СТРОЮ В КОЛОННУ ПО ТРИ (ПО ЧЕТЫРЕ)



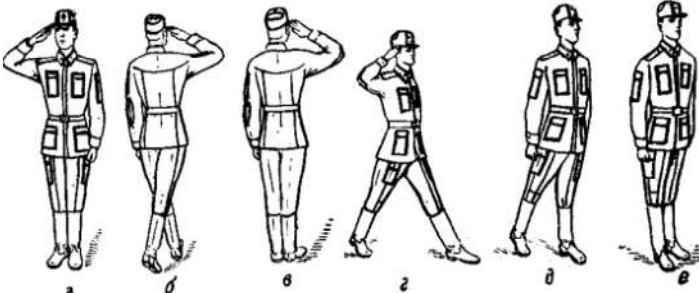
5. Довести порядок выполнения строевого приема.

Для выхода из строя.

Учащийся, услышав свою фамилию, отвечает: «Я», а по команде о вызове из строя отвечает: «Есть». Затем он, сделав один-два шага от первой шеренги прямо, на ходу поворачивается в сторону начальника, кратчайшим путем строевым шагом подходит (подбегает) к нему и, остановившись за два-три шага, с

		<p>одновременным приставлением ноги прикладывает правую руку к головному убору и докладывает о прибытии.</p> <p><i>Например:</i> «Товарищ лейтенант. Рядовой Иванов по вашему приказу прибыл» или «Товарищ полковник. Капитан Петров по вашему приказу прибыл».</p> <p>При выходе учащегося из второй шеренги он слегка накладывает левую руку на плечо впереди стоящего учащегося, который делает шаг вперед и, не приставляя правой ноги, шаг вправо, пропускает выходящего из строя учащегося, затем становится на свое место.</p> <p>При выходе учащегося из первой шеренги его место занимает стоящий за ним учащийся второй шеренги.</p> <p>При выходе учащегося из колонны по два, по три (по четыре) он выходит из строя в сторону ближайшего фланга, делая предварительно поворот направо (налево). Если рядом стоит учащийся, он делает шаг правой (левой) ногой в сторону и, не приставляя левой (правой) ноги, шаг назад, пропускает выходящего из строя учащегося и затем становится на свое место.</p> <p>Для возвращения в строй.</p> <p>По команде «Рядовой Иванов» учащийся, стоящий лицом к строю, услышав свою фамилию, поворачивается лицом к начальнику и отвечает: «Я», а по команде «СТАТЬ В СТРОЙ», прикладывает руку к головному убору, отвечает: «Есть», поворачивается в сторону движения, с первым шагом опускает руку, двигаясь строевым шагом, кратчайшим путем становится на свое место в строю.</p> <p>Если подается только команда «СТАТЬ В СТРОЙ», учащийся возвращается в строй без предварительного поворота к начальнику: прикладывает руку к головному убору, отвечает: «Есть», с первым шагом опускает руку, двигаясь строевым шагом, кратчайшим путем становится на свое место в строю.</p> <p>Начальник, подавая команду на возвращение учащегося в строй, прикладывает руку к головному убору и опускает ее.</p>
6.	Показать строевые приемы в медленном темпе и по разделениям	<p>Педагог показывает порядок выполнения подхода к начальнику и отхода от него по разделениям в следующей последовательности:</p> <ul style="list-style-type: none"> -подход к начальнику по разделениям на три счета; -отход от начальника по разделениям на четыре счета; -поход к начальнику по разделениям на четыре счета с движением вперед на три счета; -отход от начальника по разделениям на четыре счета. <p>Для показа каждого подготовительного упражнения руководитель командует: «Показываю. Команду подаю себе. Смотрите».</p> <p>Подает команду на выполнение очередного приема по разделениям, показывает прием в медленном темпе, кратко поясняет свои действия и порядок выполнения приема.</p>

Подход к начальнику по разделениям на три счета		
Цель: отработать порядок подхода к начальнику в медленном темпе по элементам	Команды: «Подход к начальнику, по разделениям, на 3 счета, делай - РАЗ, делай - ДВА,	Левой ногой сделать строевой шаг вперед, произведя движение руками в такт шага, и зафиксировать положение на левой ноге, руки опущены к бедрам
	делай – ТРИ»	Приставить правую ногу и одновременно приложить правую руку к головному убору
		Правую руку опустить к бедру
Далее под следующий счет «делай - РАЗ, делай – ДВА, делай - ТРИ» и т.д. прием повторяется до команды «СТОЙ».		
<p>Подход к начальнику: а – остановка, б - доклад</p>		
Подход к начальнику на четыре счета с движением вперед на три счета		
Цель: отработать порядок подхода к начальнику в медленном темпе с движением строевым шагом	Команды: «Подход к начальнику, по разделениям, на 4 счета, с тремя шагам вперед, начи-НАЙ: РАЗ, ДВА, ТРИ, ЧЕТЫРЕ,	Сделать три строевых шага вперед
	РАЗ, Два, ТРИ, ЧЕТЫРЕ»	Приставить правую ногу к левой и одновременно правую руку приложить к головному убору
		Руку держать у головного убора
		Опустить руку от головного убора

		<p>Далее под следующий счет «РАЗ, ДВА, ТРИ, ЧЕТЫРЕ» и т.д. прием повторяется до команды «СТОЙ».</p>												
		<p>Отход от начальника на четыре счета</p>												
		<table border="1"> <tr> <td data-bbox="539 277 815 533"> <p>Цель: отработать отход от начальника в медленном темпе по элементам и совершенствовать повороты на месте</p> </td> <td data-bbox="815 277 1066 533"> <p>Команды: «Отход от начальника, по разделениям, на 4 счета, делай - РАЗ,</p> </td> <td data-bbox="1066 277 1495 533"> <p>Приложить правую руку к головному убору и ответить: «Есть»</p> </td> </tr> <tr> <td data-bbox="539 533 815 663"></td> <td data-bbox="815 533 1066 663"> <p>делай - ДВА,</p> </td> <td data-bbox="1066 533 1495 663"> <p>Повернуться кругом (направо, налево) и приставить правую ногу</p> </td> </tr> <tr> <td data-bbox="539 663 815 792"></td> <td data-bbox="815 663 1066 792"> <p>делай - ТРИ,</p> </td> <td data-bbox="1066 663 1495 792"> <p>С первым шагом (с постановкой левой ноги на землю) опустить руку</p> </td> </tr> <tr> <td data-bbox="539 792 815 875"></td> <td data-bbox="815 792 1066 875"> <p>делай - ЧЕТЫРЕ»</p> </td> <td data-bbox="1066 792 1495 875"> <p>Приставить правую ногу к левой</p> </td> </tr> </table>	<p>Цель: отработать отход от начальника в медленном темпе по элементам и совершенствовать повороты на месте</p>	<p>Команды: «Отход от начальника, по разделениям, на 4 счета, делай - РАЗ,</p>	<p>Приложить правую руку к головному убору и ответить: «Есть»</p>		<p>делай - ДВА,</p>	<p>Повернуться кругом (направо, налево) и приставить правую ногу</p>		<p>делай - ТРИ,</p>	<p>С первым шагом (с постановкой левой ноги на землю) опустить руку</p>		<p>делай - ЧЕТЫРЕ»</p>	<p>Приставить правую ногу к левой</p>
<p>Цель: отработать отход от начальника в медленном темпе по элементам и совершенствовать повороты на месте</p>	<p>Команды: «Отход от начальника, по разделениям, на 4 счета, делай - РАЗ,</p>	<p>Приложить правую руку к головному убору и ответить: «Есть»</p>												
	<p>делай - ДВА,</p>	<p>Повернуться кругом (направо, налево) и приставить правую ногу</p>												
	<p>делай - ТРИ,</p>	<p>С первым шагом (с постановкой левой ноги на землю) опустить руку</p>												
	<p>делай - ЧЕТЫРЕ»</p>	<p>Приставить правую ногу к левой</p>												
		<p>Далее под следующий счет «РАЗ, ДВА, ТРИ, ЧЕТЫРЕ» и т.д. прием повторяется до команды «СТОЙ».</p>  <p>Отход от начальника: а – приложить руку к головному убору; б – повернуться кругом; в – приставить ногу; г – шаг вперед; д – опустить руку; е – приставить ногу</p>												
<p>II.</p>	<p>Проводит тренировку выполнения строевого приема в составе подразделения</p>	<p>Тренировку выхода из строя по вызову и возвращения в строй педагог начинает из развернутого одношереножного, а потом из двухшереножного строя и из колонны по два, по три, по четыре. Тренировка из одношереножного (двухшереножного) строя и из колонны по два осуществляется по отделениям. Чтобы каждый учащийся усвоил порядок выхода из любой шеренги строя, в ходе тренировки руководитель периодически меняет шеренги местами. Выполнение строевых приемов осуществляет по методике изложенной выше.</p> <p>За время тренировки командир вызывает к себе каждого учащегося отделения несколько раз.</p> <p>Если в ходе тренировки учащийся допускает ошибку, педагог прекращает тренировку командой «ОТСТАВИТЬ» (в движении «СТОЙ»), показывает порядок выполнения приема, после чего</p>												

		возобновляет выполнение приема от начала или от предыдущего положения.
--	--	--

Рекомендуемые Интернет ресурсы:

<https://www.youtube.com/watch?v=osgz869NhDA>

<https://www.youtube.com/watch?v=NNxJFK0apiY>

<https://www.youtube.com/watch?v=NuHHFuy-xAk>

<http://youtube.com/watch?v=0sprTOhgfCE>

<https://multiurok.ru/files/metodicheskie-rekomendatsii-po-stroevoi-podgotovke.html>

<http://bek.sibadi.org/fulltext/epd540.pdf>

Выписки из Строевого Устава ВС РФ.

22. При формировании сборных команд производится их строевой расчет на подразделения. Для расчета военнослужащие выстраиваются в одношереножный или двухшереножный строй и рассчитываются по общей нумерации, как указано в ст. 85 настоящего Устава. После этого в зависимости от численности команды производится последовательно расчет на роты, взводы и отделения и назначаются командиры этих подразделений.

Для участия в парадах, а также в других случаях подразделение по приказу командира может строиться в общую колонну по три, по четыре и более. При этом построение производится, как правило, по росту.

23. Построение подразделений производится по команде "СТАНОВИСЬ", перед которой указывается порядок построения.

Например: "Отделение, в одну шеренгу - СТАНОВИСЬ".

По этой команде военнослужащий должен быстро занять свое место в строю, набрать установленные интервал и дистанцию, принять строевую стойку.

27. Строевая стойка (рис. 1) принимается по команде "СТАНОВИСЬ" или "СМИРНО". По этой команде стоять прямо, без напряжения, каблуки поставить вместе, носки выровнять по линии фронта, поставив их на ширину ступни; ноги в коленях выпрямить, но не напрягать; грудь приподнять, а все тело несколько подать вперед; живот подобрать; плечи развернуть; руки опустить так, чтобы кисти, обращенные ладонями внутрь, были сбоку и посередине бедер, а пальцы полусогнуты и касались бедра; голову держать высоко и прямо, не выставляя подбородка; смотреть прямо перед собой; быть готовым к немедленному действию.

Строевая стойка на месте принимается и без команды: при отдавании и получении приказа, при докладе, во время исполнения Государственного гимна Российской Федерации, при выполнении воинского приветствия, а также при подаче команд.

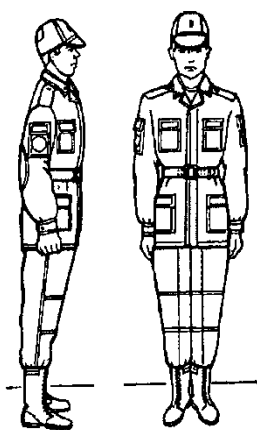


Рис. 1. Строевая стойка

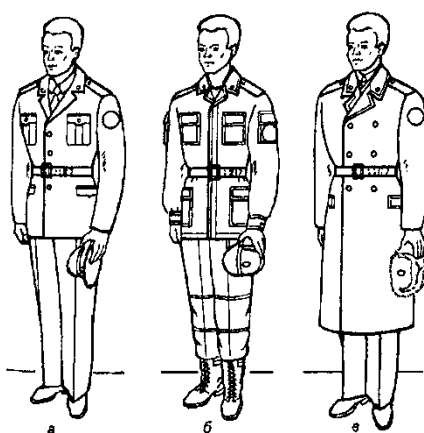


Рис. 2. Положение снятого головного убора:

а - фуражки; б - фуражки полевой хлопчатобумажной; в - шапки-ушанки

28. По команде "ВОЛЬНО" стать свободно, ослабить в колене правую или левую ногу, но не сходить с места, не ослаблять внимания и не разговаривать.

По команде "ЗАПРАВИТЬСЯ", не оставляя своего места в строю, поправить оружие, обмундирование и снаряжение. При необходимости выйти из строя за разрешением обратиться к непосредственному начальнику.

Перед командой "ЗАПРАВИТЬСЯ" подается команда "ВОЛЬНО".

30. Повороты на месте выполняются по командам: "Напра-ВО", "Пол-оборота напра-ВО", "Нале-ВО", "Пол-оборота нале-ВО", "Кру-ГОМ".

Повороты кругом (на 1/2 круга), налево (на 1/4 круга), пол-оборота налево (на 1/8 круга) производятся в сторону левой руки на левом каблуке и на правом носке; направо и пол-оборота направо - в сторону правой руки на правом каблуке и на левом носке. Повороты выполняются в два приема: первый прием - повернуться, сохраняя правильное положение корпуса, и, не сгибая ног в коленях, перенести тяжесть тела на впереди стоящую ногу;

второй прием - кратчайшим путем приставить другую ногу.

38. Повороты в движении выполняются по командам: "Напра-ВО", "Пол-оборота напра-ВО", "Нале-ВО", "Пол-оборота нале-ВО", "Кругом - МАРШ".

Для поворота направо, пол-оборота направо (налево, пол-оборота налево) исполнительная команда подается одновременно с постановкой на землю правой (левой) ноги. По этой команде с левой (правой) ноги сделать шаг, повернуться на носке левой (правой) ноги, одновременно с поворотом вынести правую (левую) ногу вперед и продолжать движение в новом направлении.

Для поворота кругом исполнительная команда подается одновременно с постановкой на землю правой ноги. По этой команде сделать еще один шаг левой ногой (по счету раз), вынести правую ногу на полшага вперед и несколько влево и, резко повернувшись в сторону левой руки на носках обеих ног (по счету два), продолжать движение с левой ноги в новом направлении (по счету три).

При поворотах движение руками производится в такт шага.

71. При подходе к начальнику вне строя военнослужащий за пять-шесть шагов до него переходит на строевой шаг, за два-три шага останавливается и одновременно с приставлением ноги прикладывает правую руку к головному убору, после чего докладывает о прибытии (ст. 69). По окончании доклада руку опускает.

72. При отходе от начальника, получив разрешение идти, военнослужащий прикладывает правую руку к головному убору, отвечает: "Есть", поворачивается в сторону движения, с первым шагом опускает руку и, сделав три-четыре шага строевым, продолжает движение походным шагом.

77. Повороты отделения выполняются одновременно всеми военнослужащими с соблюдением равенства по командам и правилам, указанным в ст. 30, 38 и 54 настоящего Устава. После поворота отделения в двухшереножном строю направо (налево) командир отделения делает полшага вправо (влево), а при повороте кругом - шаг вперед.

85. Для перестроения отделения из одной шеренги в две предварительно производится расчет на первый и второй по команде "Отделение, на первый и второй - РАССЧИТАЙСЬ".

По этой команде каждый военнослужащий, начиная с правого фланга, по очереди быстро поворачивает голову к стоящему слева от него военнослужащему, называет свой номер и быстро ставит голову прямо. Левофланговый военнослужащий голову не поворачивает.

Так же производится расчет по общей нумерации, для чего подается команда "Отделение, по порядку - РАССЧИТАЙСЬ".

В двухшереножном строю левофланговый военнослужащий второй шеренги по окончании расчета строя по общей нумерации докладывает: "Полный" или "Неполный".

86. Перестроение отделения на месте из одной шеренги в две производится по команде "Отделение, в две шеренги - СТРОЙСЯ".

По исполнительной команде вторые номера делают с левой ноги шаг назад, не приставляя правой ноги, шаг вправо, чтобы стать в затылок первым номерам, приставляют левую ногу.

87. Для перестроения отделения на месте из сомкнутого двухшереножного строя в одношереножный строй отделение предварительно размыкается на один шаг, после чего подается команда "Отделение, в одну шеренгу - СТРОЙСЯ".

По исполнительной команде вторые номера выходят на линию первых, делая с левой ноги шаг влево, не приставляя правой ноги, шаг вперед, и приставляют левую ногу.

78. Для размыкания отделения на месте подается команда "Отделение, вправо (влево, от середины) на столько-то шагов, разом-КНИСЬ (бегом, разом-КНИСЬ)". По исполнительной команде все военнослужащие, за исключением того, от которого производится размыкание, поворачиваются в указанную сторону, одновременно с приставлением ноги поворачивают голову в сторону фронта строя и идут учащенным полушагом (бегом), смотря через плечо на идущего сзади и не отрываясь от него; после остановки идущего сзади каждый делает еще столько шагов, сколько было указано в команде, и поворачивается налево (направо).

При размыкании от середины указывается, кто средний. Военнослужащий, названный средним, услышав свою фамилию, отвечает: "Я", вытягивает вперед левую руку и опускает ее.

При выравнивании отделения установленный при размыкании интервал сохраняется.

90. Походный строй отделения может быть в колонну по одному или в колонну по два.

Построение отделения в колонну по одному (по два) на месте производится по команде "Отделение, в колонну по одному (по два) - СТАНОВИСЬ". Приняв строевую стойку и подав команду, командир отделения становится лицом в сторону движения, а отделение выстраивается согласно штату, как показано на рис. 16 или 17.

С началом построения командир отделения поворачивается крутом и следит за выстраиванием отделения.

Отделение численностью четыре человека и менее строится в колонну по одному.



Рис. 16. Походный строй отделения - в колонну по одному

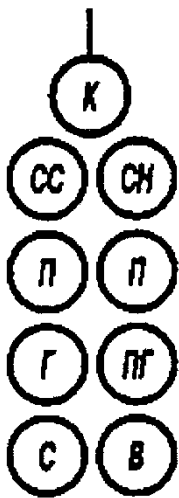


Рис. 17. Походный строй отделения - в колонну по два

91. Перестроение отделения из развернутого строя в колонну производится поворотом отделения направо по команде "Отделение, напра-ВО". При повороте двухшереножного строя командир отделения делает полшага вправо.

92. Перестроение отделения из колонны в развернутый строй производится поворотом отделения налево по команде "Отделение, нале-ВО". При повороте отделения из колонны по два командир отделения делает полшага вперед.

95. Для перемены направления движения колонны подаются команды:

"Отделение, правое (левое) плечо вперед - МАРШ"; направляющий военнослужащий заходит налево (направо) до команды "ПРЯМО", остальные следуют за ним;

"Отделение, за мной - МАРШ (бегом - МАРШ)"; отделение следует за командиром.

96. Для выполнения воинского приветствия в строю на месте, когда начальник подойдет на 10 - 15 шагов, командир отделения командует: "Отделение, СМИРНО, равнение на-ПРАВО (на-ЛЕВО, на-СРЕДИНУ)".

Военнослужащие отделения принимают строевую стойку, одновременно поворачивают голову направо (налево) и провожают начальника взглядом, поворачивая вслед за ним голову.

При подходе начальника с тыльной стороны строя командир отделения поворачивает отделение кругом, а затем подает команду для выполнения воинского приветствия.

97. Командир отделения, подав команду для выполнения воинского приветствия (если он без оружия или с оружием в положении "за спину", прикладывает руку к головному убору; если он с оружием в положении "на плечо", "на ремень" или "на грудь", поступает, как указано в ст. 71 настоящего Устава, продолжая движение рукой, не занятой оружием), подходит строевым шагом к начальнику; за два-три шага до него останавливается и докладывает.

Например: "Товарищ лейтенант. Второе отделение занимается тем-то. Командир отделения сержант Петров".

Начальник, которого приветствуют, прикладывает руку к головному убору после подачи команды для выполнения воинского приветствия.

Окончив доклад, командир отделения, не опуская руку от головного убора, делает левой (правой) ногой шаг в сторону с одновременным поворотом направо (налево) и, пропустив начальника вперед, следует за ним в одном-двух шагах сзади и с внешней стороны строя.

По прохождении начальника или по команде "Вольно" командир отделения командует: "ВОЛЬНО" - и опускает руку.

Если начальник обратится к военнослужащему, находящемуся в строю, по воинскому званию и фамилии, он отвечает: "Я", а при обращении только по воинскому званию военнослужащий в ответ называет свою должность, воинское звание и фамилию. При этом положение оружия не изменяется и рука к головному убору не прикладывается.

98. Для выполнения воинского приветствия в строю в движении за 10 - 15 шагов до начальника командир отделения командует: "Отделение, СМИРНО, равнение на-ПРАВО (на-ЛЕВО)". По команде "СМИРНО" все военнослужащие переходят на строевой шаг, а по команде "Равнение на-ПРАВО (на-ЛЕВО)" одновременно поворачивают голову в сторону начальника и прекращают движение руками или рукой, не занятой оружием. С карабином в положении "на плечо" движение рукой, не занятой оружием, не прекращается. Командир отделения, если он без оружия или с оружием в положении "за спину", повернув голову, прикладывает руку к головному убору.

По прохождении начальника или по команде "Вольно" командир отделения командует: "ВОЛЬНО" - и опускает руку.

99. На приветствие начальника или при объявлении благодарности военнослужащие отвечают громко, ясно, согласованно. В движении все военнослужащие начинают ответ с постановкой левой ноги на землю, произнося следующие слова на каждый шаг.